

広報

地域スポーツ



ウェブ版

朱雀タグラグビー教室



6月4日、朱雀公園にてタグラグビー教室を開催しました。100名以上の小学生が集まり、元気にタグラグビーを楽しみました。講師には立命館大学ラグビー部のみなさんにお越し頂き、ウォームアップから基本的な動き、遊びを交えた練習や試合形式の練習など、様々なことを教わりながら、充実した時間となりました。

テニス教室開講！

勧修寺公園、小畑川中央公園では、テニス教室を開講しています。テニスが初めての方向けのクラスから、試合に向けた練習ができるクラスまで、幅広いニーズに応じたクラスがございます。詳細は各施設にお問合せ下さい。

各クラス体験レッスンもできますので、気になる方は是非一度、受講してみてください♪

勧修寺公園

☎075-501-6241

クラス名	内容	曜日	時間
はじめて～初心者クラス	テニスをはじめるかたにおすすめ！基本練習からラリーを目指して楽しみながら練習していきます！！	月・木・金	9:30～11:00
		火・水	12:30～14:00
		火・水	14:00～15:30
初中級クラス	ダブルスでの動き方の練習やストロークでも回転系の練習もいれて、よりレベルの高いテニスを目指しましょう！！	火・木	9:30～11:00
		金	11:00～12:30
		金	12:30～14:00 14:00～15:30
中上級クラス	ポイント形式なども入れながらダブルスに必要な動きや、ボールの配給などのポイントの決め方を練習していきます！勝つための戦術をお伝えします！！	火	11:00～12:30
		木	12:30～14:00
		金	11:00～12:30
上級クラス	試合に出て勝つための練習をしています！より高度な技術を身に付け、目指せトーナメント優勝！	木	14:00～15:30

※詳細はお問い合わせ下さい。

小畑川中央公園

☎075-392-6573

クラス名	内容	曜日	時間
シニアテニスde健康クラス	テニスを通じて楽しみながら体力・技術向上を目指します。60歳以上対象のクラスです。	月・水・金	8:30～9:30
		火・木	9:40～10:40
はじめてのテニスクラス	テニスをはじめるかたにおすすめ！基本練習からラリーを目指して楽しみながら練習していきます！！	月・水・金	9:40～10:40
		火・木	8:30～9:30
初級クラス	ダブルスでの動き方の練習やストロークでも回転系の練習もいれて、よりレベルの高いテニスを目指しましょう！！	月・水・金	12:30～14:00
		火・木	10:50～12:20
テニスプロフェッショナル	試合に出て勝つための練習をしています！より高度な技術を身に付け、目指せトーナメント優勝！	月・水・金	10:50～12:20
		火・木	12:30～14:00
夜間初級クラス	“はじめてのテニスクラス”と同様です。	金	19:30～21:00

※詳細はお問い合わせ下さい。

タグラグビーってなに？

普通のラグビーからタックルなどの接触プレーをなくしたボールゲーム。守るプレーヤーは、ボールを抱えて走って攻めてくる相手をタックルして止める代わりに、腰に付けた“タグ”をとることで前進をストップさせることができます。激しい身体

接触がないため、性別や年齢を問わず誰でも安全に楽しむことができます。

たなばた



右京地域体育館・桂川地域体育館で笹の葉の飾りつけをしました♪

『美味しいものを食べながら痩せられますように』、『家族みんな元気にいられますように』、『全国大会に出られますように』、『バスケットがうまくなりますように』などなど、たくさんの願いごとが書かれた短冊が、200枚以上も吊るされました！

みなさんの願いごとが叶いますように。。。

ビバ・オリックスグループ
 ビバ・オリックス・リコメンドグループ
 代表者 株式会社 ビバ
 HP⇒<http://www.kyoto-taikukan.com>

