



スポーツサークル名	
楽々チーム	
種目	
ショートテニス	
□活動人数	20人
□年齢層	55才～80才位迄
□活動場所	右京地域体育館
□主な活動日	日曜日(昼)、木曜日(夜)、金曜日(昼)
□活動目的	体力増進&健康維持
□連絡先	(担当者) 小寺 しづ江 (電話) 090-1150-9353 (メール) raku2team-st@ezweb.ne.jp

募集対象
メンバー / 練習試合相手

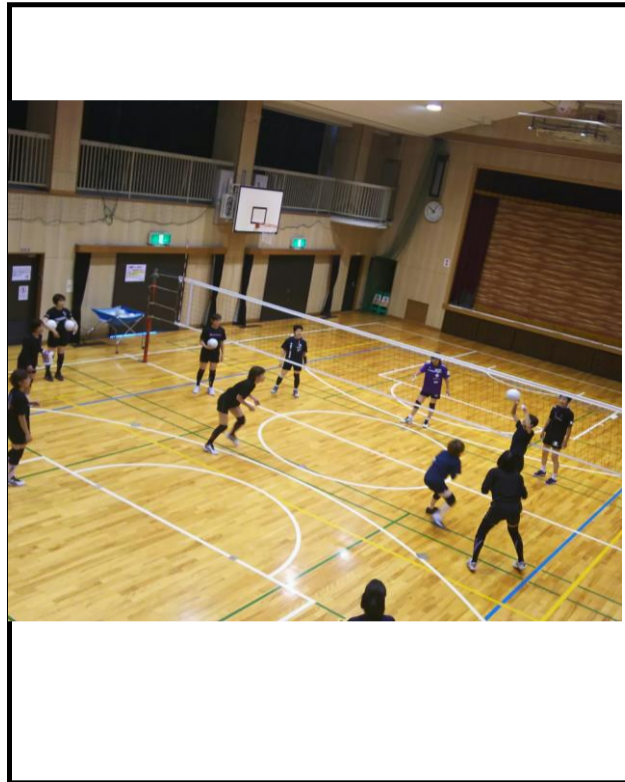
サークル担当者から一言
健康で明るいコミュニティーづくりを目的に活動しています。スポンジボールで安全！ 短期間で楽しめます。明るく活発で多少運動経験をお持ちの方と一緒に楽しみませんか？男女問わず5～6名お待ちしております。



スポーツサークル名	
Macky's (マッキーズ)	
種目	
ソフトバレーボール	
□活動人数	20人
□年齢層	50才～80才位迄
□活動場所	右京地域体育館
□主な活動日	日曜日(昼)、木曜日(夜)、金曜日(昼)
□活動目的	体力増進&健康維持
□連絡先	(担当者) 牧原 光宏 (電話) 090-1150-9353 (メール) mitsu_macky3210@hotmail.com

募集対象
メンバー / 練習試合相手

サークル担当者から一言
健康で明るいコミュニティーづくりを目的に活動しています。スポンジボールで安全！ 短期間で楽しめます。明るく活発で多少運動経験をお持ちの方と一緒に楽しみませんか？男女問わず5～6名お待ちしております。



スポーツサークル名	
西ノ京クラブ	
種目	
バレーボール	
□活動人数	20人
□年齢層	30才～60才位迄
□活動場所	島津アリーナ京都、中京地域体育館
□主な活動日	平日 週2日
□活動目的	全国大会出場
□連絡先	(担当者) 竹本 (電話) 090-2703-5585 (メール)

募集対象
メンバー / 練習試合相手

サークル担当者から一言
京都ママさんバレーボール連盟で登録しているチームです。規定により学区でチームをつくり「西ノ京中学校区」のママさんで活動しています。平日練習、子供連れでも大丈夫です。



スポーツサークル名	
京都太秦少年剣道部	
種目	
剣道	
□活動人数	70人
□年齢層	年中～小学生・中学生
□活動場所	南太秦小学校(水曜)・太秦中学校(金曜) 東華より太秦中学校から太秦小学校
□主な活動日	水・金
□活動目的	剣道で培う健やかな心と体
□連絡先	(担当者) 下井 浩介(道場長)(電話) 075-332-8898 (メール) uzu.kendo@gmail.com

募集対象
メンバー / 練習試合相手

サークル担当者から一言
「感謝」と「一所懸命」をモットーに幼稚園児から中学校三年生までが日々稽古に励んでいます。その中で年上は後輩を思いやる気持ちを、年下は先輩に対して感謝の気持ちを持ち、相手の立場を思いやる心を学びます。



スポーツサークル名	
朱雀バドミントンチーム	
種目	
バドミントン	
□活動人数	4人
□年齢層	40～55
□活動場所	中京地域体育館
□主な活動日	日曜日
□活動目的	健康維持
□連絡先	(担当者) 谷上 克己 (電話) (メール) katsumi-tanigami@ezweb.ne.jp

募集対象
メンバー / 練習試合相手

サークル担当者から一言
年齢問わず楽しく活動していきたいと思えます。



スポーツサークル名	
JUST DO IT	
種目	
バスケットボール	
□活動人数	2016年7月現在 8人
□年齢層	23～38歳
□活動場所	山科・醍醐
□主な活動日	不定期 週1回ぐらい活動中！
□活動目的	仲間の輪を広げるため
□連絡先	(担当者) 安田 隆久 (電話) 090-2244-4455 (メール) yasudadesuwa@gmail.com

募集対象
メンバー / 練習試合相手

サークル担当者から一言
まだ始めたてで手探りしながらプレーしております。ゆるーく活動していきます。バスケだけでなく、休みの日にBBQしたり、遊んだりできる仲間を越えて家族のようなおつきあいをしたいです。



スポーツサークル名	
kupu-kupu(クプクプ) バドミントン・クラブ	
種目	
バドミントン	
□活動人数	約20人
□年齢層	10～70歳
□活動場所	山科地域体育館
□主な活動日	毎日曜日(13:00～15:00)
□活動目的	健康維持・増進
□連絡先	(担当者) 湯本 健一 (電話) 090-2015-6625 (メール) yumoto522@ezweb.ne.jp

募集対象
メンバー / 練習試合相手

サークル担当者から一言
”前向きに楽しく” ♪♪



スポーツサークル名	
山科社交ダンスサークル	
種目	
社交ダンス	
□活動人数	12人
□年齢層	60～70歳
□活動場所	山科地域体育館研修室
□主な活動日	毎週月曜日 夜間
□活動目的	社交ダンスをスポーツ・ダンスにする為の練習
□連絡先	(担当者) 松岡 三郎 (電話) 080-4767-6778 (メール)

募集対象
メンバー / 練習試合相手

サークル担当者から一言
現在、社交ダンスは徐々にスポーツ・ダンスへと変わりつつ有ります。私達はそれを生涯スポーツに定着させようと頑張っています。



スポーツサークル名	
草野派系東流拳法空手道	
空手	
□活動人数	約20人
□年齢層	幼児～大人
□活動場所	山科地域体育館
□主な活動日	毎週金曜日(17:00～18:30、18:45～20:00)
□活動目的	礼儀作法の習得、健康な身体作り、体力の増強、護身、ダイエット
□連絡先	(担当者) 小塚 貴司 (電話) 090-1726-0338 (メール)

募集対象
○メンバー / 練習試合相手

サークル担当者から一言

皆それぞれに目的を持って楽しく、真剣に稽古をしております。
みなさんも是非、武道を通じて強い身体と、強い心を養いましょう!!



スポーツサークル名	
芦原空手	
空手	
□活動人数	約10人
□年齢層	20歳以上
□活動場所	山科地域体育館
□主な活動日	毎週日曜日(19:00～21:00)
□活動目的	青少年の心身の健全な発達
□連絡先	(担当者) 澤木 (電話) 090-2014-9123 (メール)

募集対象
○メンバー / 練習試合相手

サークル担当者から一言

老若男女問わず、実力や希望に合わせて無理のない指導を心掛けています。見学や体験入会等お手軽に声を掛けて下さい。

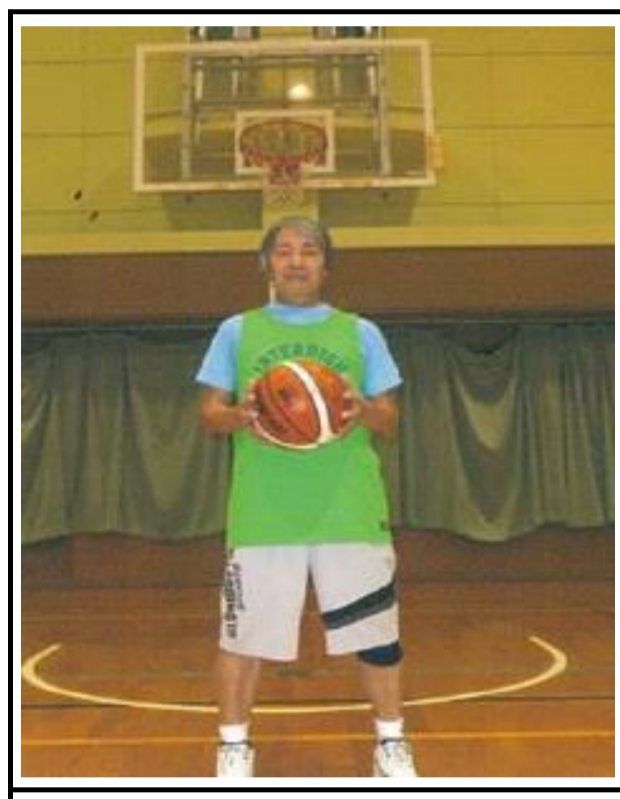


スポーツサークル名	
なでしこ卓球	
卓球	
□活動人数	18人
□年齢層	40～75才
□活動場所	桂川地域体育館
□主な活動日	不定期(月8回程度、体育館がとれた時に)
□活動目的	健康維持
□連絡先	(担当者) 足立 典子 (電話) 075-871-2494 (メール) nonkomari@yahoo.co.jp

募集対象
○メンバー / 練習試合相手

サークル担当者から一言

気楽に和やかをモットーに素人が集まって卓球を楽しんでいます。
都合のつく時間に参加、ラケットより口の方がよく動いている時もありますが
カウント数えて脳活性。2時間汗を流して気分は最高です。



スポーツサークル名	
A.B.Cバスケットクラブ	
バスケットボール	
□活動人数	15人
□年齢層	20～50才位
□活動場所	桂川地域体育館
□主な活動日	木曜日・土曜日(19～21時) 日曜日(9～11時)
□活動目的	バスケットボールを楽しむ集まりです。
□連絡先	(担当者)河合 重信 (電話)(090)1917-3963 (メール)unaginedoko@ezweb.ne.jp

募集対象
○メンバー / 練習試合相手

サークル担当者から一言

バスケットボールが好きな方、お一人でもお仲間とご一緒でも参加していただけます！
当日集まった人でゲームをしています、指導などはありませんのでお気軽にご参加ください！！
又A. B. Cバスケットクラブは20年以上活動を続けています。



スポーツサークル名	
御室クラブ	
バレーボール	
□活動人数	13人
□年齢層	30～40代
□活動場所	中京地域体育館・府立体育館・サンサ
□主な活動日	週1回 午後1～4時
□活動目的	楽しくバレー技術向上
□連絡先	(担当者)中川 弥生 (電話) 090-7961-6082 (メール) ya-chan.n11-22@docomo.ne.jp

募集対象
○メンバー / 練習試合相手

サークル担当者から一言

双ヶ丘中学区の方は、是非御室クラブに入ってください。
お待ちしております。