

ヨガ

まずは
体験♪

初めての方でも大丈夫。
簡単なポーズからリラックスしていきましょう♪



誰でも
楽しく
気持ちよく♪

日時 毎週水曜日 9:30~10:30
10月4日、11日、18日、25日
11月1日、8日、15日、29日
12月6日、13日、20日、27日

受講料 全12回 10,560円 1回受講 1,320円

持ち物 タオル・飲み物・運動着

肩こり・腰痛・だるさ…すっきり!!



バスケットボールスクール

小学3~6年生対象

日時 毎週木曜日 17:15~18:35
10月… 5日、12日、19日、26日
11月… 2日、9日、16日、30日
12月… 7日、14日、21日、28日

定員 : 20名
持ち物 : バスケットボール (小学生用5号球)
運動着、体育館用シューズ、飲み物、タオル
講師 : 京都ハンナリーズ 宇佐美コーチ 久保コーチ
受講料 : 入会金 4,000円 (税込)
月会費 7,000円 (税込)
特典 : 特製Tシャツ



吉祥院地域体育館 指定管理者 (株) ビバ

京都市南区吉祥院砂ノ町47番地
受付時間 9:00~20:00 営業時間 9:00~21:00



お気軽にお電話ください



TEL : 075-691-1271