

ヨガ

まずは
体験♪

初めての方でも大丈夫。
簡単なポーズからリラックスしていきましょう♪

日時 毎週水曜日 9:30~10:30
1月10日、17日、24日、31日
2月7日、14日、21日、28日
3月6日、13日、27日

受講料 全11回 9,680円 1回受講 1,320円

持ち物 タオル・飲み物・運動着



誰でも
楽しく
気持ちよく♪

肩こり・腰痛・だるさ…すっきり!!



バスケットボールスクール

小学3~6年生対象

日時 毎週木曜日 17:15~18:35
1月…11日、18日、25日
2月… 1日、8日、15日、22日、29日
3月… 7日、14日、21日、28日

定員 25名

持ち物 バスケットボール (小学生用5号球)
運動着、体育館用シューズ、飲み物、タオル

講師 京都ハンナライズ 宇佐美コーチ 横井コーチ

受講料 入会金 4,000円 (税込)
月会費 7,000円 (税込)

特典 特製Tシャツ



吉祥院地域体育館 指定管理者 (株) ビバ

京都市南区吉祥院砂ノ町47番地

受付時間 9:00~20:00 営業時間 9:00~21:00



お気軽にお電話ください



TEL: 075-691-1271