

期間：令和6年1月11日～3月28日（全12回）

休講日：1月4日

曜日：木曜日

時間：13:30～14:30（60分）

講師：上田先生

受講料：10,560円

日程

- 1/ 11、18、26
- 2/ 1、8、15、22、29
- 3/ 7、14、21、28

肩こり・腰痛・だるさ…すっきり!!

まずは
一日体験♪
(1,320円)



誰でも
楽しく
気持ちよく♪

健康 ヨガ

久世地域体育館

指定管理者

ピバ・アシックス・日本メックス・テルウェルグループ
京都市南区久世大築町36番地
受付時間 9:00～20:00 営業時間 9:00～21:00

HP <http://www.kyoto-taikukan.com>

 お気軽にお電話ください  TEL:075-934-4317

