

期 間：令和 6 年 4 月 4 日～6 月 27 日（全 12

回）

休 講 日：5 月 2 日

曜 日：木曜日

時 間：13:30～14:30（60 分）

講 師：上田先生

受 講 料：10,560 円

日 程

4/ 4、11、18、25

5/ 9、16、23、30

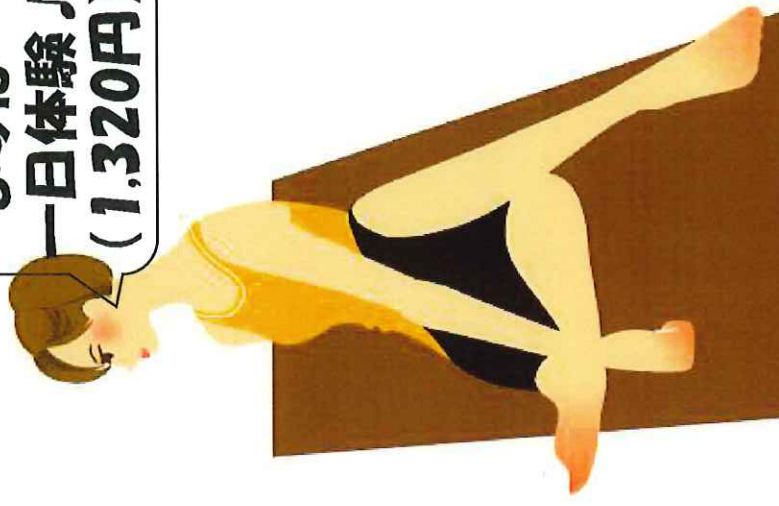
6/ 6、13、20、27

肩こり・腰痛・だるさ...すっきり!!

まずは

一日体験♪

(1,320円)



誰でも  
楽しく  
気持ちよく♪

# 健康ヨカ方

久世地域体育館

指定管理者

ビバ・アシックス・日本メックス・テルウェルグループ  
京都市南区久世大築町36番地  
受付時間 9:00～20:00 営業時間 9:00～21:00

HP <http://www.kyoto-taikukan.com>

お気軽にお電話ください TEL:075-934-4317

