

# ヨガ

まずは  
体験♪

初めての方でも大丈夫。  
簡単なポーズからリラックスしていきましょう♪

**日時** 毎週水曜日 9:30~10:30  
7月3日、10日、17日、24日、31日  
8月7日、28日  
9月4日、11日、18日、25日

**受講** 全11回 9,680円 1回受講 1,320円

**持ち物** タオル・飲み物・運動着

誰でも  
楽しく  
気持ちよく♪

## 肩こり・腰痛・だるさ…すっきり!!



京都ハンナリーズ

# バスケットボールスクール

**日時** 毎週木曜日 17:15~18:35  
7月…4日、11日、18日、25日  
8月…1日、8日、22日、29日  
9月…5日、12日、19日、26日

小学3~6年生対象

**定員**：25名  
**持ち物**：バスケットボール（小学生用5号球）  
運動着、体育館用シューズ、飲み物、タオル  
**講師**：京都ハンナリーズ 田邊コーチ  
**受講料**：入会金 4,800円（税込）  
月会費 8,000円（税込）  
**特典**：特製Tシャツ



吉祥院地域体育館  
指定管理者（株）ビバ

京都市南区吉祥院砂ノ町47番地  
受付時間 9:00~20:00 営業時間9:00~21:00

お気軽にお電話ください

TEL : 075-691-1271