



新春から身体を動かして楽しく健康に！



右京地域体育館

新クラス開講

従来クラス30クラス以上！
合わせて募集中です！

1～3月会員募集！

2025年1月6日より順次開講

募集人数

ロビークラス・6～10名
バドミントン・14名

募集対象

ロビー・16歳以上
バドミントン・中高生

クラス概要

新規クラスは少人数制で、はじめての方にも、運動がお久しぶりの方にもおすすめです。寒い時期だからこそ、元気に楽しく身体を動かして、いきいきとした毎日を送りましょう。

Jr. バドミントン教室	1/8(水)～ 3/19(水)	19:15～ 20:45	(水曜・全10回・3/5休講・14名・ 中高生 ・ 15,400円)
ゆるメンテナンス	1/7(火)～ 3/25(火)	13:30～ 14:20	(火曜・全11回・2/11休講・10名・ 12,100円)
元気いきいき体操	1/9(木)～ 3/27(木)	10:05～ 10:55	(木曜・全11回・3/20休講・10名・ 12,100円)
セミパーソナル トレーニング	1/6(月)～ 3/17(月)	11:45～ 12:45	(全6回・第1・第3月曜のみ開講・6名・ 15,000円)

応募方法

別紙の各クラスのご入会申込用紙に必要事項を記入のうえ、受講料を添えて右京地域体育館へお越してください。
申込用紙は体育館にご用意しています。

申込開始

2024年12月14日(土)9時より