

ヨガ

まずは体験♪

初めての方でも大丈夫。
簡単なポーズからリラックスしていきましょう♪



誰でも
楽しく
気持ちよく♪

日時 毎週水曜日 9:30~10:30
4月2日、9日、16日、23日
5月7日、14日、21日、28日
6月4日、11日、18日、25日

受講料 全12回 10,560円 1回受講 1,320円

持ち物 タオル・飲み物・運動着

肩こり・腰痛・だるさ…すっきり!!



バスケットボールスクール

小学3~6年生対象

日時 毎週木曜日 17:15~18:35
4月… 3日、10日、17日、24日
5月… 8日、15日、22日、29日
6月… 5日、12日、19日、26日

定員 : 25名
持ち物 : バスケットボール (小学生用5号球)
運動着、体育館用シューズ、飲み物、タオル
講師 : 京都ハンナリーズ 福田コーチ 羽口コーチ
受講料 : 入会金 4,800円 (税込)
月会費 8,000円 (税込)
特典 : 特製Tシャツ



吉祥院地域体育館
指定管理者 (株) ビバ
京都市南区吉祥院砂ノ町47番地
受付時間 9:00~20:00 営業時間9:00~21:00

お気軽にお電話ください TEL : 075-691-1271