

ヨガ

まずは
体験♪

初めての方でも大丈夫。
簡単なポーズからリラックスしていきましょう♪

日時 毎週水曜日 9:30~10:30
10月1日、8日、15日、22日、29日
11月5日、19日、26日
12月3日、10日、17日、24日

受講 全12回 10,560円 1回受講 1,320円

持ち物 タオル・飲み物・運動着

誰でも
楽しく
気持ちよく♪

肩こり・腰痛・だるさ…すっきり!!



バスケットボールスクール

京都ハンナリーズ

日時 毎週木曜日 17:15~18:35

10月… 2日、9日、16日、23日
11月… 6日、13日、20日、27日
12月… 4日、11日、18日、25日

定員 25名

持ち物 バスケットボール（小学生用5号球）
運動着、体育館用シューズ、飲み物、タオル

講師 京都ハンナリーズ 羽口コーチ 田中コーチ

受講料 入会金 4,800円（税込）

月会費 8,000円（税込）

特典 特製Tシャツ

小学3~6年生対象



吉祥院地域体育館 指定管理者 (株) ビバ

京都市南区吉祥院砂ノ町47番地

受付時間 9:00~20:00 営業時間 9:00~21:00



お気軽にお電話ください



TEL: 075-691-1271