

期 間：令和7年10月2日～12月18日（全12回）

休講日：12月25日

曜 日：木曜日

時 間：13:30～14:30（60分）

講 師：上田先生

受講料：10,560円

日程

10 / 2、9、16、23、30

11 / 6、13、20、27

12 / 4、11、18

肩こり・腰痛・だるさ…すっきり!!

まずは
一日体験♪
(1,320円)

健康 ヨガ

誰でも
楽しく
気持ちよく♪



久世地域体育館

指定管理者

ビバ・アシックスジャパン・テルウェル西日本・日本メックスグループ

京都市南区久世大築町36番地

受付時間 9:00～20:00 営業時間 9:00～21:00

HP <http://www.kyoto-taikukan.com>



お気軽にお電話ください



TEL:075-934-4317