

ヨガ

初めての方でも大丈夫。
簡単なポーズからリラックスしていきましょう♪

日時

毎週水曜日 9:30~10:30

1月7日、14日、21日、28日

2月4日、18日、25日

3月4日、11日、18日、25日

受講

全11回 9,680円 1回受講 1,320円

持ち物

タオル・飲み物・運動着

まずは
体験♪

誰でも
楽しく
気持ちよく♪



肩こり・腰痛・だるさ…すっきり!!



バスケットボールスクール

日時：毎週木曜日 17:15~18:35

1月…8日、15日、22日、29日

2月…5日、12日、19日、26日

3月…5日、12日、19日、26日

定員：25名

持ち物：バスケットボール（小学生用5号球）
運動着、体育館用シューズ、飲み物、タオル

講師：京都ハンナリーズ 羽口コーチ、田中コーチ

受講料：入会金 4,800円（税込）

月会費 8,000円（税込）

特典：特製Tシャツ

小学3~6年生対象



吉祥院地域体育館 指定管理者（株）ビバ

京都市南区吉祥院砂ノ町47番地

受付時間 9:00~20:00 営業時間 9:00~21:00



お気軽にお電話ください



TEL: 075-691-1271