

1月開講分 11月25日から継続申込開始 お気軽にお問い合わせ下さい!!

レッスン日程(令和8年 1月~3月)

曜日	レッスン名	レッスン開始時間	担当	期 間	休講日	回 数	料 金
月	ピラティス	9:15開始	井 上	1/5~3/16	3/2	10回	13,200円
	ハワイアンフラ	10:30開始	岡 本	1/5~3/30	1/12 2/23 3/2	10回	13,200円
	リラックスヨガ	11:45開始	大 沢	1/5~3/23	1/12 2/23 3/2	9回	11,880円
	健康体操	13:00開始	井 上	1/5~3/16	3/2	10回	9,900円
	ヨガ	14:00開始	槻 本	1/5~3/30	1/12 2/23 3/2	10回	13,200円
火	パワーヨガ	18:20開始	上田 ゆかり	1/5~3/30	1/12 2/23 3/2	10回	13,200円
	ヨガ	19:25開始	上田 ゆかり	1/5~3/30	1/12 2/23 3/2	10回	13,200円
	やさしいヨガ	10:15開始	田 原	1/6~3/31	なし	13回	17,160円
	ストレッチ&トレーニング	11:40開始	荒 田	1/6~3/31	1/20 3/10	11回	14,520円
	やさしいヨガ	13:15開始	相 根	1/6~3/31	なし	13回	17,160円
水	美姿勢ピラティス	18:20開始	和田野	1/6~3/31	なし	13回	17,160円
	ピラティス	19:30開始	和田野	1/6~3/31	なし	13回	17,160円
	ピラティス	10:30開始	平 岡	1/7~3/25	2/11	11回	14,520円
	ピラティス	11:45開始	平 岡	1/7~3/25	2/11	11回	14,520円
	やさしいヨガ	13:15開始	上田 ゆかり	1/7~3/25	2/11	11回	14,520円
木	ヨガ	14:30開始	上田 ゆかり	1/7~3/25	2/11	11回	14,520円
	初めてのハワイアンフラ	18:15開始	岡 本	1/7~3/25	2/11	11回	14,520円
	ハワイアンフラ	19:30開始	岡 本	1/7~3/25	2/11	11回	14,520円
	卓球教室	9:20開始	小 池	1/8~3/26	なし	12回	15,840円
	リラックスヨガ	9:15開始	大 沢	1/8~3/26	なし	12回	15,840円
金	健康体操	10:30開始	森 正樹	1/8~3/26	なし	12回	11,880円
	ハワイアンフラ	11:45開始	岡 本	1/8~3/26	なし	12回	15,840円
	ピラティス	13:30開始	今 井	1/8~3/26	なし	12回	15,840円
	リラックスヨガ	18:15開始	佐 山	1/8~3/26	なし	12回	15,840円
	ヨガ	19:30開始	佐 山	1/8~3/26	なし	12回	15,840円
土	リラックスヨガ	10:30開始	大 沢	1/9~3/27	3/20	11回	14,520円
	骨盤調整ヨガ 午前教室	11:50開始	上田 江里子	1/9~3/27	3/20	11回	14,520円
	骨盤調整ヨガ 午後教室	13:00開始	上田 江里子	1/9~3/27	3/20	11回	14,520円
	美姿勢ピラティス	14:15開始	上田 江里子	1/9~3/27	3/20	11回	14,520円
	骨盤ストレッチ	15:30開始	上田 江里子	1/9~3/27	3/20	11回	14,520円
日	ヨガ	19:30開始	槻 本	1/9~3/27	3/20	11回	14,520円
月	ヨガ	17:00開始	荒 田	1/10~3/28	2/7	11回	14,520円

小学生・中学生対象教室

金	Jrバスケットボール教室	17:15開始	ビバ	1/9~3/27	3/20	11回	14,520円
---	--------------	---------	----	----------	------	-----	---------

ピッケルボール教室

1月	ピッケルボール(月)	15:00~16:30	ビバ			4回	4,400円
1月	ピッケルボール(火)	9:25~10:55	ビバ	6日・13日・20日・27日		4回	4,400円
1月	ピッケルボール(金)	19:15~20:45	ビバ	9日・16日・23日・30日		4回	4,400円
2月	ピッケルボール(月)	15:00~16:30	ビバ			4回	4,400円
2月	ピッケルボール(火)	9:25~10:55	ビバ	3日・10日・17日・24日		4回	4,400円
2月	ピッケルボール(金)	19:15~20:45	ビバ	6日・13日・20日・27日		4回	4,400円
3月	ピッケルボール(月)	15:00~16:30	ビバ			4回	4,400円
3月	ピッケルボール(火)	9:25~10:55	ビバ	3日・10日・17日・24日		4回	4,400円
3月	ピッケルボール(金)	19:15~20:45	ビバ	6日・13日・20日・27日		4回	4,400円