

期間：令和8年4月2日～6月18日（全12回）

休講日：6月25日

曜日：木曜日

時間：13:30～14:30（60分）

講師：上田先生

受講料：10,560円

持ち物：バスタオル、飲み物（水分補給用）

日程

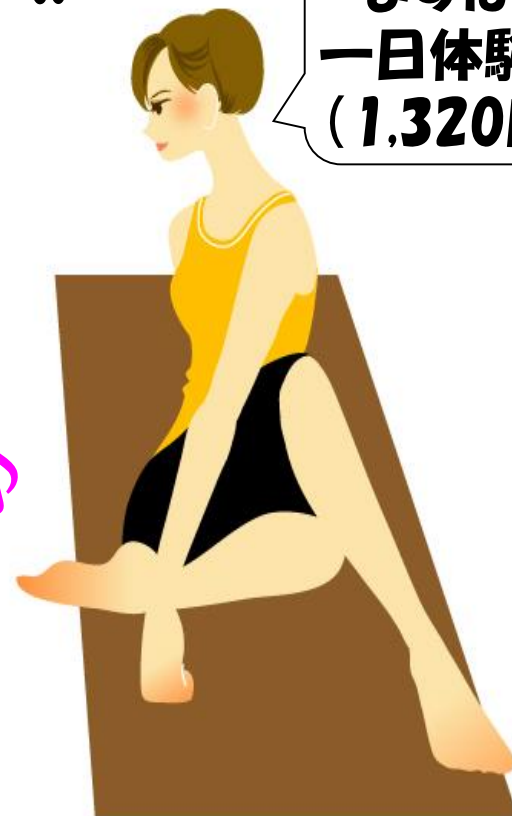
4 / 2. 9. 16. 23. 30

5 / 7. 14. 21. 28

6 / 4. 11. 18

肩こり・腰痛・だるさ…すっきり!!

まずは
一日体験♪
(1,320円)



健康 ヨガ

誰でも
楽しく
気持ちよく♪

久世地域体育館

指定管理者

ビバ・アシックスジャパン・テルウェル西日本・日本メックスグループ

京都市南区久世大築町36番地

受付時間 9:00～20:00 営業時間 9:00～21:00

HP <http://www.kyoto-taikukan.com>



お気軽にお電話ください



TEL:075-934-4317