

# ヨガ

まずは  
体験♪

初めての方でも大丈夫。  
簡単なポーズからリラックスしていきましょう♪

**日時** 毎週水曜日 9:30~10:30  
7月1日、8日、15日、22日、29日  
8月5日、12日、26日  
9月9日、16日、30日

**受講** 全11回 9,680円 1回受講 1,320円

**持ち物** タオル・飲み物・運動着

誰でも  
楽しく  
気持ちよく♪

## 肩こり・腰痛・だるさ…すっきり!!



京都ハンナリーズ

# バスケットボールスクール

**日時** 毎週木曜日 17:15~18:35  
7月…2日、9日、16日、30日  
8月…6日、20日、27日  
9月…3日、10日、17日、24日

小学3~6年生対象

**定員**: 25名  
**持ち物**: バスケットボール (小学生用5号球)  
運動着、体育館用シューズ、飲み物、タオル  
**講師**: 京都ハンナリーズ 石川コーチ、田中コーチ  
**受講料**: 入会金 4,800円 (税込)  
月会費 8,000円 (税込)  
**特典**: 特製Tシャツ



## 吉祥院地域体育館 指定管理者 (株) ビバ

京都市南区吉祥院砂ノ町47番地  
受付時間 9:00~20:00 営業時間 9:00~21:00



お気軽にお電話ください



TEL: 075-691-1271